

Vermoeidheid bij sarcoïdose

De bestaande onderzoeken op het gebied van sarcoïdose hebben aangetoond dat patiënten met deze aandoening de klacht vermoeidheid het meest frequent noemen. Bovendien blijkt de kwaliteit van leven van deze patiënten te zijn aangetast. Tot op heden is er geen longitudinaal onderzoek bekend over vermoeidheid bij sarcoïdose, wat het vormen van conclusies over het verloop en de mogelijke oorzaken van deze klacht bemoeilijkt.

De Sarcoïdose Belangenvereniging Nederland (SBN) heeft een subsidie verleend voor het onderzoek met de titel '*De invloed van persoonlijkheid op kwaliteit van leven, vermoeidheid, prognose en gezondheidszorgconsumptie*'. Het doel van deze studie is de onderliggende verbanden tussen vermoeidheid, persoonlijkheidsfactoren, kwaliteit van leven en het gebruik van gezondheidszorg te onderzoeken bij sarcoïdose. Verder worden moderatoren, zoals sociale steun en depressieve symptomen meegenomen, zodat een zo volledig mogelijk beeld ontstaat van de relatie tussen de verschillende onderzochte factoren.

Sarcoïdosepatiënten (n=443) die zijn verwezen naar het ild care team van de polikliniek longziekten van het Maastricht Universitair Medisch Centrum, een tertiair referentiecentrum, namen deel aan dit onderzoek. Gedurende 18 maanden hebben deze patiënten halfjaarlijks o.a. vragenlijsten met betrekking tot vermoeidheid, kwaliteit van leven en depressieve klachten ingevuld. Uiteindelijk hebben 321 patiënten alle vragenlijsten ingevuld tijdens iedere halfjaarlijkse follow-up.

In de praktijk kunnen de resultaten van dit onderzoek leiden tot behandeling die op maat is gemaakt voor de individuele behoeften van de patiënt. Als er meer rekening wordt gehouden met individuele verschillen kan dit leiden tot succesvoller management van vermoeidheid en een verbetering van de kwaliteit van leven bij sarcoïdose patiënten.

Publicaties

INTERNATIONAAL

- [De Kleijn, W. P. E., Elfferich, M. D. P., De Vries, J., Jonker, G. J., Lower, E. E., Baughman, R. P., King T. E. Jr., & Drent, M. \(2009\) Fatigue in Sarcoidosis: American versus Dutch patients. *Sarcoidosis Vasculitis and Diffuse Lung Diseases*. 26\(2\): 92-97.](#)
- [De Kleijn, W., De Vries, J., Lower, E., Elfferich, M., Baughman, R., & Drent, M. \(2009\). Fatigue in sarcoidosis: a systematic review. *Current Opinion in Pulmonary Medicine*, 15\(5\): 499-506.](#)

ABSTRACTS

- [De Kleijn, W.P.E., De Vries, J., & Drent, M. Symptoms of fatigue and depression predict Quality of Life in sarcoidosis. 2009 International Society for Quality of Life Research meeting abstracts. *The QLR Journal*, A-108, Abstract #1277.](#)

OTHER

- De Kleijn, W., De Vries, J., & Drent, M. (2008, juni). Beïnvloed persoonlijkheid de kwaliteit van leven, moeheid, prognose en het gebruik van gezondheidszorg bij sarcoïdose? *Sarcoïdose Nieuws*, 2, 21-23.

Onderzoeker:

[W.P.E. de Kleijn, MSc.](#)

- Medische Psychologie, [Center of Research on Psychology in Somatic diseases](#) (CoRPS) Universiteit van Tilburg.
- Child care team, Maastricht Universitair Medisch Centrum (MUMC).

Promotoren:

[Prof. Dr J. De Vries](#)

- Medische Psychologie, Center of Research on Psychology in Somatic diseases (CoRPS), Universiteit van Tilburg.
- Medische Psychologie, St. Elisabeth Ziekenhuis, Tilburg.
- Child care team, Maastricht Universitair Medisch Centrum.

[Prof. Dr M. Drent](#)

- Afdeling longziekten, Child care team, Maastricht Universitair Medisch Centrum.

