

Zalf of crème: bevatten corticosteroïden die de ontsteking van de huid onderdrukken. Soms adviseert de arts het middel af te dekken met doorzichtige pleisters, zodat de zalf beter in de huid doordringt.

Nadeel van corticosteroïden is dat ze de huid op termijn dun en kwetsbaar kunnen maken.

Corticosteroid-tabletten: (bijvoorbeeld predniso(lo)n) bij ernstig ontsierende afwijkingen en aandoeningen die niet spontaan genezen. De behandeling met deze medicijnen duurt meestal een aantal maanden.

Dit wordt nog terughoudender voorgeschreven vanwege de bijwerkingen.

Cytostatica: deze middelen remmen de celdeling en worden alleen voorgeschreven als corticosteroïden niet voldoende herstel opleveren.

(Hydroxy)Chloroquine: oorspronkelijk een geneesmiddel bij malaria. De huidarts kan dit middel soms voorschrijven ter behandeling van lupus pernio.

Met dank aan:

dr. R.I.F. van der Waal, dermatoloog
St. Antonius Ziekenhuis Nieuwegein

Sarcoïdose & de huid

Veranderingen

Sarcoïdose kan ertoe leiden dat er veranderingen optreden in de huid.

Let vooral op:

- tatoeages
- oude littekens
- witte of juist donker-gekleurde plekken op de huid (hypo- en hyperpigmentatie)

Het is verstandig deze veranderingen door de behandelend arts te laten controleren.

Meer informatie over sarcoïdose in de brochure:
'Sarcoïdose, informatie voor de patiënt'

Kijk ook op: www.sarcoidose.nl



Sarcoïdose Belangenvereniging Nederland
VU-ziekenhuis, Hoogbouw kamer H309
postbus 7057, 1007 MB Amsterdam
telefoon: 020 444 32 04
sarcoidose.info@vumc.nl

tekst: Ingrid Korenromp, 2008

Sarcoïdose & de huid



Sarcoïdose van de huid komt bij 20 tot 35% van alle sarcoïdosepatiënten voor. Soms is een huid-aandoening zelfs de enige klacht.

Er zijn verschillende soorten huidafwijkingen die bij sarcoïdose kunnen optreden.

Erythema nodosum

Dit is het meest bekende huidprobleem bij sarcoïdose. Het komt regelmatig voor bij de acute vorm van de ziekte.

Klachten

- plotseling rode, pijnlijke knobbels
- meestal aan onderbenen of armen
- gaat vaak samen met koorts, moeheid en gewrichtsklachten

Beloop

- verbetert spontaan na 3 tot 6 weken
- paars-blauwe restverschijnselen kunnen nog een aantal weken zichtbaar blijven
- 80% geneest binnen een half jaar volledig, zonder littekens

Sarcoïdose is een ziekte waarbij ontstekingen ontstaan in verschillende organen van het lichaam. De witte bloedcellen die zich daarbij ophopen (ook wel granulomen genoemd) kunnen ertoe leiden dat die organen niet goed werken. De ziekte treft vooral mensen tussen de 20 en 40 jaar. Bij de meeste patiënten verdwijnt de sarcoïdose na een paar jaar. De oorzaak van sarcoïdose is onbekend en er bestaat geen geneesmiddel voor.

Erythema nodosum kan ook bij andere aandoeningen voorkomen (bijvoorbeeld bij infecties door bacteriën of schimmels, en bij darm- en bloedziekten). Daarnaast kunnen bepaalde medicijnen het veroorzaken. Deze huid-aandoening wijst dus niet altijd automatisch op sarcoïdose.

Lupus pernio

Deze huid-aandoening kan eveneens voorkomen bij sarcoïdose.

Klachten

- blauw/rode vlakke verkleuringen of bultjes
- pijnlijke huid
- soms oppervlakkig kapot
- op gelaat, oren, vingers of tenen

Beloop

chronisch; lupus pernio verdwijnt zelden spontaan en kan blijvende schade aanrichten op de plekken waar het optreedt. Goede en tijdige medicatie is bij deze huid-aandoening zeer belangrijk.

Het is soms echter moeilijk behandelbaar.

Nodules, papels en plaques

In de huid kunnen ook dikke knobbels (nodules) en kleinere bultjes van enkele millimeters doorsnede (papels) ontstaan. In sommige gevallen zitten deze verdikkingen zo dicht bij elkaar dat ze een soort plaat vormen, ook wel plaques genaamd.

Klachten

- bulten in de huid
- kleur varieert van rood/blauw tot violet/geel
- plaque: voelt hard aan en vormt soms een ring op de huid

Beloop

wisselend, meestal gelijke tred houdend met ziekte-activiteit in de long

Speciale onderzoeken

In de meeste gevallen is een beoordeling van de huid door een dermatoloog (huidarts) voldoende. Soms is het nodig een biopsie van de huid te nemen: de arts neemt dan een proefstukje huid weg om dit te laten onderzoeken onder de microscoop.

Behandeling

Huid-aandoeningen genezen bij sarcoïdose vaak spontaan en vormen geen bedreiging voor de algemene gezondheid. Daarom kan in veel gevallen herstel afgewacht worden. Soms is de huid echter zo beschadigd en pijnlijk, of is de aandoening zo ontsierend dat de patiënt zich zeer onprettig voelt. Daarnaast zijn er huidafwijkingen waarbij herstel lang duurt. In die gevallen kan de huidarts de volgende medicijnen voorschrijven:

de huid

